Школа МБОУ ООШ пст.Ягкедж отд./корп. день 18.04.2022

прием пищи	раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее		каша кукурузная	250		281	36,63	9,13	11,86
			чай с лимоном	200		21	0,2	0	5,45
			хлеб с маслом	60/10		205	3,91	9,76	25,32
обед	1-4 класс		салат из капусты	100		32	0,49	0,19	8
	горячее		суп рыбный	250		240			
			плов с курой	200/120		310			
			чай сладкий	200		245			
			хлеб пшенич	100		50			
полдник	закуска		блины со сг.мол	85		230			
			какао с молоком	200		200	4,37	0,55	39,08
									0